



Beauty & Gesundheitsoase
Schmalzbauer-Liebl

KOSMETIK- & WELLNESS-ANWENDUNGEN



HERZLICH WILLKOMMEN!



Eine Momentaufnahme aus über 40 Jahren gelebter Begeisterung für den Beruf und dem tiefen Wunsch, Herzen zu berühren, Körper zu entspannen und Menschen glücklich zu machen.

So werden Familientraditionen heute gelebt.

**Finden Sie Zeit für sich –
um alles andere
kümmern wir uns!**

Alles begann im Jahre 1976, als sich eine junge, quirlige und ambitionierte Jungfriseurin im Alter von 21 Jahren selbständig machte. Sie liebte Ihren Beruf und die Menschen, mit denen sie tagtäglich zu tun hatte. Schnell wurde der Name „Jutta Schmalzbauer-Liebl“ in der Friseur- und Kosmetikbranche ein Begriff und nur wenige Jahre später war Jutta Landesbeauftragte für Kosmetik in Bayern.

Zusammen mit ihrem Mann Toni, der übrigens extra vom Maschinenbau-techniker zum Friseurmeister und Masseur umschulte, gründete Jutta die 1. Private Berufsfachschule für Kosmetik in Niederbayern und begann die Leidenschaft für Ihren Beruf auch in anderen Frauen zu entfachen. Diese Schule besuchten seit 1981 tausende Menschen aus aller Welt – die weitesten reisten von Südafrika, Spanien und Italien an.

Inspiziert von der Hingabe ihrer Eltern wuchsen Kerstin und Andreas in einem Wellness und Kosmetikumfeld auf und übernahmen bereits früh die Spa-Leitung in verschiedenen Wellnesshotels. Ihr Fachwissen als Kosmetikmeisterin, Wellness Trainer, Coaches und Heilpraktiker bringen sie täglich liebend gerne zum Wohle ihrer Kunden ein und führen den Familienbetrieb nun in zweiter Generation weiter.

Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für den Beruf und der Anspruch, immer den Menschen am wichtigsten zu nehmen, der sich einem gerade anvertraut – das sind die prägenden Werte des gesamten Familienunternehmens bis heute.

Es ist also wenig verwunderlich, dass wir oft hören
„Zu euch kommt man als Gast und man geht als Freund!“

Schön, dass Sie hier sind!

Ihre Familie Schmalzbauer-Liebl



PAKETE

Perles des Lebens auch als Paaranwendung buchbar 80 MIN.

Die Kräfte alten Heilwissens und die vier Elemente schenken Entspannung, Energie und Gesundheit. Sowohl die Natur als auch liebevolle Berührungen spüren – eine Wohltat für alle Sinne.

- Bayerisches Stein-Bad mit heimischen Kräutern
- „Tanz aus Feuer, Holz und Eis“ – Befreiende Körpermassage mit kostbaren Ölen, Moorstempeln und heimischen Hölzern
- „Gedankenfrei“ – sanfte Akupressur-Massage zum Aktivieren der Selbstheilungskräfte
- Tibetisches Klangbad



Quellfrisch Ritual

ca. 140 MIN.

Zu Beginn Ihrer Verwöhnreise verfeinert eine Ganzkörper-Bürstenmassage mit einer anschließenden zarten Körperpflegepackung Ihre Haut. Warme Fußwickel lassen Sie wohligh eingekuschelt eine Basis-Gesichtsbehandlung (80 Min.) mit Brauenkorrektur genießen.

Eine straffende und revitalisierende apparative Behandlung, eine kostbare Handpackung und eine liebevoll kräftige Nacken- und Fußmassage erfrischen zum Abschluss Geist und Körper.

Natural Glow

120 MIN.

Dermakosmetik Paket

Ihre erfrischte, revitalisierte Haut erstrahlt dank modernster Technik in einem natürlichen Glow. Hochwertige und wertvolle Wirkstoffe lassen Fältchen verschwinden und erfrischen Ihren Teint. Ihre Haut wirkt genährt und spürbar gestrafft.

- Mikro-Dermabrasion
- Mikro-Needling
- Apparative Aktivierungs-Behandlung

EXKLUSIVE PAARBEHANDLUNGEN

Tiefenentspannt

50 MIN.

Bei dieser befreienden Ganzkörpermassage mit kostbaren Aroma-Ölen können Sie Gedanken und Verspannungen gleichermaßen loslassen. Tiefenwirksame Massagetechniken vor allem an Schulter und Nacken schenken Ihnen Beweglichkeit und ein herrlich freies Körpergefühl. Genießen Sie anschließend 2 Gläser Rosensekt.

Gemeinsame Auszeit

Tauchen Sie ein in das Gefühl von verspielter Zweisamkeit während Sie sich gegenseitig mit einem frisch duftenden Peeling verwöhnen. Ein gemeinsames „Waterome Bad“ sorgt für geschmeidig gepflegte Haut während Sie je ein Glas Sekt oder einen Detox Drink genießen. Wählen Sie zum Abschluss Ihre herrlich lockernde und genussvolle Massage mit edlen Ölen.

RÜCKEN insg. 60 MIN.

GANZKÖRPER insg. 70 MIN.





Glückerfüllt

80 MIN.

Nach einem Willkommensritual verfeinern sanfte Streichungen mit Seidenhandschuhen Ihre Haut. Tiefenentspannende Knetungen mit warmen Öl lösen achtsam Verspannungen im gesamten Rückenbereich bevor eine herrliche Kopfmassage pure Leichtigkeit in diesen Glücks-Moment einlädt.

Massagekurs „Sensual“ für zwei

80 MIN.

Lassen Sie sich von unseren erfahrenen Masseuren in die geheimnisvolle Welt der Massagetechniken einweihen und erlernen Sie Ihre eigene Wohlfühlmassage.



Balance für zwei

Bei diesem pflegenden und entspannenden Verwöhnritual genießen Sie beide im Wechsel eine anregende Massage und eine nährende Körperpackung. Durch diese Kombination wird Ihr Rücken entlastet und Verspannungen bis in die Tiefe gelockert.

80 MIN.

BESONDERE KOSTBARKEITEN AUS ALLER WELT

Lomi Lomi

90 MIN.

Dieses außergewöhnliche hawaiianische Tempelritual ist ein sensorisches Ganzkörpererlebnis! Lassen Sie sich von Gesängen, hingebungsvollen Massagegriffen und fließenden Dehnungen wie von Wellen tragen und in die „Wiege des Urvertrauens“ führen. Diese heilige Massage kann helfen, negative Gedanken und Gefühle ziehen zu lassen und Verbundenheit zu spüren.



Shiatsu

Shiatsu ist eine regenerierende und inspirierende Fingerdruck-Energie-Massage ohne Öl, die sich aus der traditionellen Heilkunde entwickelt hat. Mit sanftem Druck entlang den Meridianen regt es den Energiefluss und die Selbstheilungskräfte an und schenkt innere Ruhe, klare Gedanken und ein feines Körpergefühl.

KOPF SHIATSU ca. 30 MIN.**KÖRPER SHIATSU** ca. 60 MIN.**FUSS SHIATSU** ca. 30 MIN.

ENTSPANNTER DURCHBLICK (3er-Paket) 110 MIN.



Meditative Nepalmassage

mit Energiearbeit

80 MIN.

Diese sanfte Rückenmassage ist ein hochenergetisches Verwöhnerlebnis und unterstützt das „Wieder-Eins-Werden“ von Körper, Geist und Seele. Sie dient dem liebevollen Loslassen von tiefliegenden Blockaden und bietet Möglichkeit zur Selbstfindung und Sinnfindung im Leben!



Asiatische Kraftquelle

90 MIN.

Lassen Sie sich bei dieser intensiven Ganzkörper-Ölmassage von den herrlich entspannenden und lösenden Griffen asiatischen Ursprungs verzaubern.

Inspiriert von den Elementen chinesischer Medizin, Fußzonen-Massage und Ayurveda sorgt diese Massage für tiefe Entspannung und ein herrliches Körpergefühl.

WELLNESS-MASSAGEN

Energy Release Massage

30 MIN.

Bei dieser bewährten erholsamen Gesichts- und Nackenmassage werden „Kopf und Bauch“ wieder in Balance gebracht. Das heilende Strömen der eigenen Lebensenergie erzielt ein inneres Loslassen und dadurch eine Vitalisierung des ganzen Körpers.

In Kombination mit einer Ohrkerzen-Behandlung

50 MIN.

Hot Stempel-Massage

80 MIN.

Unsere Hot Stempel ist eine wundervolle Ganzkörper-Massage, bei der einzigartige (Moor-) Tiefenwärme nachhaltig Verspannungen und Muskelverhärtungen löst. Diese Kombination von gekonnten Massagegriffen, warmen Stempeln und nährendem Öl ist ein wahrer Seelenstreichler.

Aroma-Ganzkörpermassage

Diese genussvolle und tiefenwirksam entspannende Massage lockert achtsam Verspannungen und harmonisiert den Körper. Wertvolle Aromaöle beflügeln den Geist und schenken inneres Gleichgewicht.

50 MIN.





Rücken-Entzücken

50 MIN.

Diese herrliche Kombination aus Tiefenwärme, sanften oder tiefgehenden Massagegriffen und pflegenden Ölen löst besonders Anspannungen im Rückenbereich und schenkt Beweglichkeit, Entspannung und Leichtigkeit.

Herbal Rücken-Relax

40 MIN.

Inspiziert von Oma ist sie heute ein Liebling unserer Gäste! Genießen auch Sie eine herrlich urige Massage, die Ihren Nacken und Rücken aufatmen lässt. Heimische Kräuter wirken entspannend auf Körper und Geist.

Ergänzen Sie diese Behandlung um eine Fußmassage.

Hormonharmonie

50 MIN.

Sanfte Streichungen und Dehnungen harmonisieren alle Hormone und das Gemüt. Diese Rücken- und Bauchmassage schenkt Ausgeglichenheit, und Wohlbefinden und erleichtert das Loslassen (auch bei zyklusbedingten Dysbalancen).

Meridian-Bürstenmassage

50 MIN.

incl. Körperpeeling und -packung

Die Bürstenmassage wirkt kreislaufanregend und durchblutungsfördernd. Eine liebevolle Ganzkörperpeeling-Massage macht Ihre Haut herrlich zart und eine kostbare Körperpackung lässt Sie mit wertvoller Pflege verwöhnt nachruhen.

Diese Behandlung ist optimal kombinierbar mit einer herrlichen Kopf- oder Fußmassage oder einem Nachruhen in der Schwebeliege.

AYURVEDA SPECIALS

Ayurveda-Massage

70 MIN.

Sanfte Streichungen mit warmem Öl verwöhnen Sie bei dieser Ganzkörpermassage und wirken liebevoll harmonisierend und stärkend. Genießen Sie diesen tiefen Entspannungszustand bevor Anspannung und Ermüdung einer erfrischenden Vitalität weichen. Diese harmonische innere Balance sorgt für einen erholsamen Schlaf und ein frisches Aussehen!



Abhyanga – vierhändige Synchron-Massage 90 MIN.

Erleben Sie das herrliche Gefühl von warmem Sesamöl und vier Händen, die Sie liebevoll und synchron von Kopf bis Fuß massieren.



KOSMETIK

Hauttyp-, Hautzustand- und Pflegeberatung

20 MIN.

Ihre Haut stellt Sie vor eine Herausforderung oder reagiert auf „alles“? Eine genaue Hautanalyse, Pflege und Behandlungsempfehlung bringt Klarheit.



Mikro-Needling / Mesotherapie

Mikro-Needling oder auch Mesotherapie ist eine innovative Behandlung gegen Hautalterung, müde Haut und Narben. Durch die stimulierte Kollagen-Synthese ist das Ergebnis eine straffere, feinporige, prallere, ebenmäßigere Haut sowie ein frischer Teint.

GESICHT 60 MIN.

GESICHT, HALS, DEKOLLETÉ 70 MIN.

Mikro-Dermabrasion

60 MIN.

Diese hochwertige Gesichtsbehandlung beinhaltet ein effizientes Intensiv-Peeling. Dieses trägt verhornte Zellen schonend und kontrolliert ab und verfeinert Ihre Poren sichtbar. Erleben Sie eine glatte, zarte und geschmeidige Haut.

FaceHIIT

Unsere „Vibro Power“ ist die Power Plate für Ihr Gesicht: die Aktivierung der Mikrozirkulation ist noch lange Zeit nach der Behandlung spürbar. Ihre Haut sieht sofort rosiger und vitaler aus und fühlt sich fester an.

Nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung.

Basis-Gesichtspflegen für Sie und Ihn

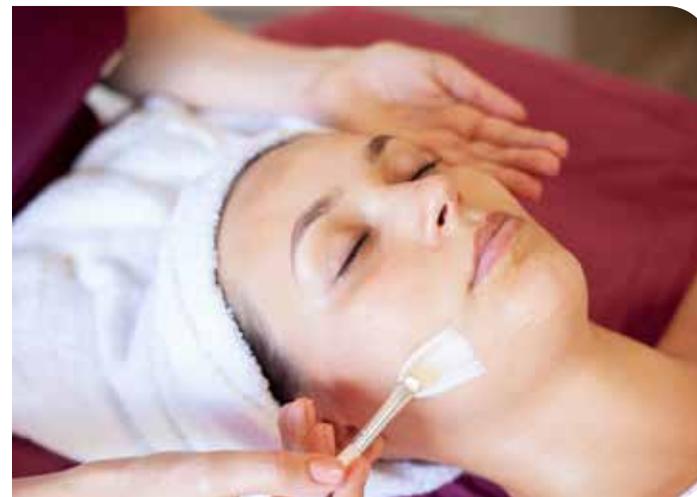
Genießen Sie eine klassische Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp mit Abreinigen, Tonic, Peeling, Ausreinigen, Creme-Packung, Massage und Abschlusspflege.

80 MIN.

50 MIN. (wahlweise Ausreinigen oder Massage)

Zusatzleistungen

Ergänzen Sie Ihre Gesichtsbehandlung z.B. mit Färben oder Depilation.





Lash Lifting inkl. Färben

50 MIN.

Für einen wachen, offenen Blick erhalten Ihre Wimpern schonend neuen Schwung und extra Volumen. Ihre natürlichen Wimpern sehen im Anschluss sofort länger und voluminöser aus – und das ganz ohne Extensions, Wimpernzange oder gar Mascara.

Brow Lifting inkl. Färben

50 MIN.

Volle und perfekt sitzende Augenbrauen für ca. 5 Wochen! Kleine Lücken werden natürlich gefüllt und das Färben lässt die Augenbraue zusätzlich voller aussehen.

Lash & Brow Lifting inkl. Färben

70 MIN.

Perfekt gestylte Augenbrauen und Wimpern ganz ohne Mascara, Puder oder Gel.



HAND & FUSS

Maniküre „Die Kleine“

40 MIN.

Eine kleine Maniküre inklusive Wirkstoffcreme.

Maniküre „Die Besondere“

70 MIN.

Die besondere Verwöhn-Maniküre mit Hand-Peeling, einer Hand- und Unterarm-Massage, einer Wirkstoff-Packung und einer Paraffin-Pflegemaske für zarte glatte Hände.

Fußpflege „Die Klassische“

50 MIN.

Eine klassische Pediküre inklusive Pflegeschäum.

Fußpflege „Die Besondere“

70 MIN.

Die besondere Pediküre für samtweiche gepflegte Füße, inklusive Basen-Fußbad, Fußpeeling, reichhaltiger Pflegepackung und herrlich belebender Fußmassage.

LACK

- Farbloser Lack und dezenter Lack
- Farblack mit höchster Brillanz (insg. 3 Schichten)

PERMANENT LACK (CND SHELLAC)

Lackierung mit sofort trocknendem, kratzfestem Nagellack und Farbbrillanz bis zu 3 Wochen (nur in Kombination mit Maniküre oder Pediküre möglich)

Hände oder Füße

Permanent Lack French für Ihre Hände

Permanent Lack French für Ihre Füße

Shell Lack entfernen





DETOX

TerraSel - Heilerde- Entgiftungswickel 150 MIN.

Bei dieser natürlichen Methode wird der Körperumfang messbar reduziert (unsere Garantie: mind. 15 cm), Gift - und Abfallstoffe sowie Medikamentenrückstände abtransportiert und das Gewebe gestrafft. Das Bandagieren mit luftdurchlässigen Baumwollbandagen ist kein Schwitzwickel sondern eine natürliche Methode zum Entgiften und Schlanker werden.

Bereits nach einer Anwendung wird sich Ihr Körper straffer und Ihre Haut geschmeidiger anfühlen.



Clean Detox 120 MIN.

Ein Energieschub für den Stoffwechsel! Nach einem Detox Drink zum Ankurbeln der Entgiftung wirkt die entlastende Basenpackung besonders ausleitend. Eine Basensalz-Öl-Massage verfeinert und nährt Ihre Haut während sich Ihr Säure-Basenhaushalt reguliert. Erleben Sie dieses freie, leichte und angenehme Körpergefühl. Der Zellstoffwechsel wird aktiviert und der Darm entlastet.

Basenwoche „Loving Detox“

Schenken Sie Ihrem Körper Zeit zum Entsäuern und Entschlacken, zur Gewichtsoptimierung und für ganzheitliches Wohlbefinden. Die basische Woche spendet Ausgleich bei starker nervlicher Belastung und kann Ihre Magen- und Darm- Gesundheit stabilisieren.

- 1x Beratungsgespräch
- 1x „Basisches Pflege-Körbchen“ mit Ihren eigenen Basenprodukten von P. Jentschura® zur Heimanwendung
- 1x täglich Basisches Fußbad und dazu eine Tasse „Basen-Tee“
- 1x täglich Leberwickel – zum Unterstützen der Leberfunktion
- 1x TerraSel Wickel – Ganzkörperwickel zum Entgiften, Umfangreduzieren und Straffen
- 1x basische Gesichtsbildung
- 1x Energy Release-Massage und Handreflexzonenmassage
- 1x Meridian-Bürstenmassage zur Kreislaufanregung
- 2x Kopf- und Fuß-Shiatsu - japanische Fingerdruckmassage
- 4x basische Entsäuerungsäder





SPEZIALS



Mamafreuden

110 MIN.

Balsam für Körper, Geist und Seele für werdende Mamas. Ihr Babybauch wird mit einer zart schmelzenden Körperpackung liebevoll gepflegt und eine befreiende Schulter- und Nackenmassage löst sanft Verspannungen (im Sitzen).
Zusätzliche Momente des Glücks schenken Ihnen eine Pediküre mit Lack und eine kühlende, entstauende Beinmassage.

Faltenunterspritzung

Um Falten zu glätten oder Ihrem Mund eine vollere, sinnlichere Form zu verleihen, wird Hyaluronsäure, ein natürlicher, körpereigener Stoff verwendet, der ihr neue Festigkeit verleiht.

Permanent Make-Up

Permanent Make-Up ist die einfache und schonende Methode für ein perfektes Aussehen, das jahrelang anhält.

SPA FOR KIDS 4 - 10 JAHRE

Schoko-Wellnessmassage

40 MIN.

„Duftende Streicheleinheit“

Ganzkörpermassage mit pflegender Schokoladen-Creme und einem herrlich duftenden Fußbad zu Beginn der Massage.

Kids-Gesichtsbehandlung „Klare Sache“

50 MIN.

Gesichtsbehandlung mit Tipps und individueller Beratung, inklusive Abreinigen, sanftem Peeling, Tiefenreinigung und Packung sowie Brauenkorrektur.

Nagelpflege „Farbenfroh“

20 MIN.

Feilen der Hand- oder Fußnägel mit anschließendem Lackieren und pflegender Creme.





SPA-ETIKETTE

Bitte erscheinen Sie ca. 10 Minuten vor Behandlungsbeginn im Bademantel an der Spa Rezeption.

Behandlungen buchen

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Beauty-Wünsche bereits bei der Buchung Ihres Aufenthaltes zu reservieren.

Sehr gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl Ihrer Behandlungen behilflich. Wir sind gerne unter 08504/918963 oder E-Mail wellness@thermenhotel-gass.de für Sie da.

Ihre Termine erhalten Sie bei Anreise an der Hotel-Rezeption.

Termin-Stornierungen

Wir bitten um Verständnis, dass eine kostenfreie Terminstornierung nur bis 72 Stunden vor Behandlungsbeginn möglich ist.

Bis 24 Stunden vor der Behandlung werden 50% und innerhalb 24 Stunden 100% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.



Behandlungszeiten

Die Zeitangaben unserer Behandlungszeiten verstehen sich inklusive einer kurzen Nachruhezeit.

Gesundheitliche Hinweise

Damit wir Sie optimal behandeln und beraten können, bitten wir Sie, uns vorab über etwaige Erkrankungen (Diabetes, Allergien, Bandscheibenvorfall usw.) Medikamenteneinnahmen (u.a. blutverdünnende Medikamente) oder freudige Umstände zu informieren. Ihre Daten werden entsprechend der DSGVO verarbeitet.





GANZHEITLICHE GESUNDHEIT IM MITTELPUNKT

„Mental Wellness“ und „Holistic Health“ sind Herzenanliegen in der Praxis für Naturheilkunde, Ästhetik und Coaching.

Ein Wellness- und Wanderurlaub bietet auch den entspannten Rahmen, seine gesundheitliche und energetische Situation zu überdenken und durch ein offenes Gespräch den „eigenen inneren Arzt“ zu aktivieren. Das vielfältige und sorgfältig abgestimmte Behandlungsangebot der Praxis verhilft Ihnen zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensenergie.

Heilpraktiker und Lebensstil-Coaches stehen Ihnen für Beratungsgespräche zu Themen wie Gesundheit, Krankheit, Trauer, Ängste und Partnerschaft zur Verfügung.

Ganzheitliche Labordiagnosen, Anwendungen für Wirbelsäule, Rücken und Gelenke, Entschlackung, Basenfasten und Immunaufbau sowie ästhetische Behandlungen gehören ebenfalls zu unserem Angebot.

Die ruhige und harmonische Atmosphäre im Hotel Hochriegel bietet die besten Voraussetzungen, Ihre Gesundheit in den Mittelpunkt zu stellen und sich auf ganzheitlicher Ebene zu regenerieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Kerstin und Andreas





*Beauty &
Gesundheitsoase*
Schmalzbauer-Liebl

Thermenhotel Gass OHG

Finkenstraße 6 94072 Bad Füssing
Beauty-Oase 08531/290883
E-mail: wellness@thermenhotel-gass.de